

NEZ, RIDES,
SÉINS...
BIEN CHOISIR
SON
MÉDECIN
ESTHÉTIQUE

CHANGER
DE VIE
CES
CADRES SUP
DEVENUS
DES
ARTISANS
HEUREUX

LA LOI VEIL
A 40 ANS
IVG, LE COMBAT
CONTINUE

HEBDOMADAIRE. 21 NOVEMBRE 2014

FRANCE MÉTROPOLITAINE 2,20 € AND : 2,60 € BEL : 2,50 € CAN : 5,65 CNO : 4,80 € D : 4,50 € ANTILLES : 5,90 € SAINT-MARTIN : 6 € RÉUNION : 6,50 € GUY : 4 € CH : 4,30 FS : 3,60 € FIN : 5,90 € GR : 4,40 € ITA : 2,80 € LUX : 2,50 € MAR : 33 MAD. PORT-CART : 3,90 € NL : 4,50 € NCAL : 460 CFP. POLY : 5,10 CFP. TUN : 5,40 DNT.

M 01648 - 3595 - F: 2,20 €

PLUS
CRAQUANT
QUE
CLOONEY ?
JAKE
GYLLENHAAL

JOAILLERIE

PETITS
OU
GROS
BIJOUX
ON EN
VEUT
PARTOUT !



chirurgie esthétique

Trop large, trop fin,
trop bossu ?
Quand on ne voit
plus que ça dans
le miroir,
faut-il penser
à l'opération ?

OH, UN NOUVEAU NEZ !

Avec environ 15 000 opérations du nez chaque année, la rhinoplastie arrive au premier rang des interventions du visage en France. Aux Etats-Unis et dans le monde, elle se situe à la cinquième place toutes opérations esthétiques confondues. Mis au point par un médecin autrichien il y a plus d'un siècle, le remodelage chirurgical du nez a beaucoup évolué ces dernières années. On vous dit ce qu'il faut savoir avant de se lancer, pour être certaine d'aimer son nouveau nez.

SE FAIRE REFAIRE LE NEZ, ÇA CONSISTE EN QUOI ?

A l'affiner, à le redresser, à corriger une pointe un peu tombante ou un peu large, à aplatisir une bosse... La première étape consiste à faire comprendre au chirurgien ce que vous voulez, en lui décrivant les nez qui vous plaisent et ceux que vous n'aimez pas. Auparavant, les plasticiens, limités par la technique, faisaient souvent le même



nez à tout le monde : petit et retroussé, dit « à la parisienne », ou droit, façon profil grec, incontournable dans les années 60 et 70. Aujourd'hui, « un nez réussi ne se voit pas car il est bien intégré dans le visage », soutient la majorité des médecins, donc il est différent d'une femme à une autre. « Mon nez était un vrai complexe. Enfant, j'en ai entendu, de charmants petits surnoms, raconte Véronique, opérée à 30 ans. Les deux premiers chirurgiens consultés ne m'ont pas donné beaucoup d'explications et semblaient surtout intéressés par mon chèque. Le troisième m'a accueillie, rassurée, montré comment modeler mon nez pour qu'il soit naturel et que ça ne me change pas trop, puisque je vivais avec depuis des années... Cela m'a donné confiance en moi. Si j'avais su, je l'aurais fait avant. »

UNE RHINOPLASTIE, ÇA SE PASSE COMMENT ?

Le chirurgien vous photographie et examine votre nez sous tous les angles, intérieur compris. Le morphing vous donne une bonne idée de ce qui est possible : la forme est simulée sur votre portrait de face et de profil, ou sur ordinateur avec un logiciel 2D ou 3D. Le praticien vous explique l'opération, qui se déroule le plus souvent sous anesthésie générale, et les suites. Il peut choisir de remodeler le nez par voie fermée, en incisant par les narines, ou par voie ouverte, ce qui laissera une petite cicatrice à la base du nez, et sur les ailes s'il y touche aussi. Dans certains cas, plus rares, une correction du menton peut être nécessaire. N'hésitez jamais à prendre un second avis. Prévoyez quinze jours à la maison et un bon maquillage couvrant. →



oh, un nouveau NEZ

« J'étais en forme le soir de l'opération, j'ai gardé des mèches dans le nez une journée et on m'a retiré le pansement une semaine plus tard, raconte Sarah, 27 ans, opérée il y a six mois. J'apprenais un peu, mais j'ai tout de suite eu une idée du résultat. J'ai eu les yeux gonflés et des bleus pendant un mois. Ça fait partie du truc, j'ai camouflé comme j'ai pu. Je ne sens pas encore mon nez à 100% mais ça n'a pas été douloureux. C'est si bien fait ! Les gens qui ne savent pas que j'ai été opérée me demandent ce que j'ai fait à mes cheveux... »

LA RHINOSCULPTURE ULTRASONIQUE, C'EST MIEUX ?

Testée depuis deux ans, elle sera présentée au congrès de la Société française de chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique en décembre. « Il s'agit de remodeler la partie osseuse du nez à l'aide d'instruments à ultrasons plus petits que les outils traditionnels », décrit le Dr Olivier Gerbault, chirurgien plasticien. L'avantage ? « On est plus précis, ce qui réduit le risque de casser l'os au mauvais endroit quand on doit le faire. Et, comme cela n'altère ni la peau ni les vaisseaux, les suites sont plus courtes », précise-t-il. L'inconvénient : l'intervention dure plus longtemps, donc coûte plus cher (voir le tableau ci-dessous). L'étude en cours devra, en outre, préciser ses bénéfices, ses limites et ses risques. En attendant que les spécialistes intéressés se forment, courant 2015, la rhinoplastie traditionnelle reste la technique de référence.

CHANGER DE NEZ, C'EST RISQUE ?

Oui, si on n'a pas mûrement soupesé sa décision, puisqu'il est au milieu de la figure. Or, on peut ne pas aimer son nouveau nez, même techniquement réussi. « Les gens ne veulent pas du nez idéal décrit

dans nos manuels – une personne peut être très malheureuse avec ce nez-là –, ils en souhaitent un qui corresponde à leur goût, constate le Dr Gerbault. Le nez est la première zone de focalisation des personnes atteintes de dysmorphophobie », ce mal qui consiste à ne pas se voir tel qu'on est. Autre particularité, c'est l'intervention esthétique qui a le taux de retouches le plus élevé : « De 5 à 10% chez les chirurgiens spécialisés, de 30 à 50% chez les autres [source The Rhinoplasty Society] », poursuit le plasticien. 10% selon la Société française des chirurgiens esthétiques plasticiens. Nez trop court, narines pinçées, gêne respiratoire... Ultra-compliquée, la rhinoplastie ? « Il faut bien analyser les structures du nez et tenir compte de la qualité et de l'épaisseur de la peau, car la cicatrisation joue beaucoup dans le résultat », estime le Dr Bertrand Mattéoli, chirurgien esthétique.

UN NOUVEAU NEZ SANS OPÉRATION, C'EST POSSIBLE ?

En injectant de l'acide hyaluronique, on peut camoufler un défaut minime, remplir un nez creux (on peut aussi corriger une pointe tombante par l'injection de toxine botulique)... Les produits de comblement ont révolutionné l'approche de la rhinoplastie, assure le Dr Frédéric Braccini, chirurgien esthétique. Parfois, on évite le bistouri, avec des résultats époustouflants et durables puisque l'acide hyaluronique se résorbe seulement en un à trois ans dans cette zone. « Mais, en ajoutant du volume autour d'une bosse, ne risque-t-on pas de transformer le visage ? » Cela ne marche pas pour une malformation importante, un nez trop gros, une pointe à soutenir, d'ailleurs, les trois quarts des indications restent chirurgicales », convient le spécialiste. Autre intérêt : la correction d'imperfections postopératoires. « On peut décoller des adhérences liées à la cicatrisation », précise le Dr Braccini. ISABELLE SANSONETTI

LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES D'INTERVENTION

	RHINOPLASTIE TRADITIONNELLE	RHINOSCULPTURE À ULTRASONS	REMODELAGE PAR INJECTIONS
INDICATIONS	Nez large, asymétrie, bosse, cloison déviée, pointe tombante.	Nez large, asymétrie, bosse, cloison déviée.	Légère asymétrie, mini-bosse, mini-creux.
ANESTHÉSIE	Générale, ou neuroleptanalgésie.	Générale, ou neuroleptanalgésie.	Facultative (crème).
IEU	Au bloc opératoire. Souvent 1 nuit d'hospitalisation.	Au bloc opératoire. Souvent 1 nuit d'hospitalisation.	Au cabinet.
DURÉE DE L'INTERVENTION	De 45 à 60 mn.	2 h 30.	30 mn.
SUITES	15 jours off. Jusqu'à 2 jours de mèches, 7 jours de pansement, 6 jours d'attelle, jusqu'à 12 mois d'œdème, 5 semaines de bleus.	10 jours off. Jusqu'à 2 jours de mèches, 7 jours de pansement, 6 jours d'attelle, jusqu'à 12 mois d'œdème, 3 semaines de bleus.	Rougeurs, œdème et bleus quelques jours. Reprise immédiate de l'activité.
COMPLICATIONS	Asymétrie, enfouissement, irrégularités, gêne respiratoire, insatisfaction.	Irrégularités, gêne respiratoire, insatisfaction, asymétrie ou enfouissement rares.	Insuffisance ou excès de correction. Rare risque de nécrose.
RÉSULTAT	Définitif.	Définitif.	Dure de 12 à 36 mois.
COÛT	En moyenne 3500 € (de 1 500 à 10 000 €).	De 4 000 à 8 000 €.	De 300 à 700 € selon la quantité d'acide hyaluronique.