Cou, lèvres, cernes... ces zones qui défient les pros de l'esthétique

Esthétique Dans le cadre du congrès FA.C.E.2f@ce qui se déroule aujourd'hui à Cannes, focus sur les limites de la médecine et de la chirurgie esthétiques

Lorsque, sous les mains expertes d'un spécialiste de l'esthétique, le visage, vieillissant, parvient à (presque) retrouver sa jeunesse d'antan, souvent, c'est le cou, coquin, qui trahit le secret, laissant entrevoir les empreintes des années. « *Certaines régions du visage sont très difficiles à appréhender : c'est le cas du cou, mais aussi des lèvres et des cernes ; sur ces zones, la médecine esthétique ne fonctionne pas très bien* », reconnaît le Dr Frédéric Braccini, chirurgien de la face et du cou à Nice et organisateur du congrès FA.C.E.2f@ce (*lire ci-contre*). Et il en explique les motifs. « *Contrairement aux autres zones du visage, le vieillissement du cou apparaît assez brutalement après 45 ans*, développe le spécialiste de l'esthétique. *Et surtout, il comprend trois composantes : musculaire, cutanée et graisseuse. D'où cet aspect froissé, parfois associé à l'apparition d'un double menton et de lignes verticales. Les traitements esthétiques doivent prendre en considération ces trois paramètres, ce qui accroît la difficulté.* »

Les traitements peuvent fournir des résultats très satisfaisants, à condition que les indications soient bien posées, et que les patientes n'en attendent pas de miracle. (DR)

Bien informer

En cas de vieillissement à prédominance musculaire, c'est l'utilisation du célèbre Botox qui est privilégiée « *afin de détendre les muscles du cou. Ce traitement, sans produire d'effets miraculeux, permet de différer la solution chirurgicale.* » Par contre, cette issue serait incontournable en cas de bajoues. « *Les fils tenseurs ne donnant pas de très bons résultats, on est obligé d'avoir recours au lifting.* »

Autre solution, destinée à traiter la composante graisseuse, la liposuccion. « *Mais, il est rare qu'elle soit utilisée de façon isolée. On combine généralement liposuccion et lifting...* » Des traitements invasifs, pour des résultats qui peuvent être jugés insuffisants. Aussi les spécialistes y recourent avec prudence, en dépit d'une demande très forte de la part des femmes. « *Informer les patientes pour éviter des désillusions est une nécessité absolue.* »

Deux autres zones du visage continuent de défier l'expertise des professionnels de l'esthétique : la lèvre supérieure et les cernes.

Plutôt redessiner la bouche qu'effacer les rides

« *Elles sont difficiles à combler par de l'acide hyaluronique*, admet le Dr Braccini. *Dans le cas des cernes, il existe en effet un risque d'apparition d'amas, difficilement prévisible, susceptibles d'aggraver le regard.* » Pour prévenir de tels « incidents », le mot d'ordre est : « *peu d'acide hyaluronique, peu réticulé, et le recours à des techniques d'injection très prudentes.* »

Quant au traitement anti-âge de la lèvre supérieure, on peut régulièrement en croiser les échecs. C'est la célèbre bouche déformée « en bec de canard ». Pourquoi ces « échecs » ? « *Dans cette zone, il y a peu de graisse, la peau est « posée » sur un plan musculaire*, développe le Dr Braccini. *Lorsque l'on injecte de l'acide hyaluronique (trop réticulé), il se fixe sur les rides verticales – celles dites du code-barres – s'hydrate, ce qui va permettre effectivement d'effacer ces rides mais avec le risque que la lèvre supérieure gonfle de partout ! Aussi, est-il très important d'utiliser là encore de l'acide hyaluronique peu réticulé, de ne pas s'acharner à remplir les rides, mais plutôt de privilégier le contour des lèvres, en renforçant le relief entre la lèvre rouge et la lèvre blanche (la peau blanche du dessus) qui tend à s'effacer et à s'aplanir avec les années.* »

Des actes bien posés, une information claire et honnête, des attentes raisonnables. Les vraies clés de la réussite en esthétique ?

NANCY CATTAN
ncattan@nicematin.fr

En parler

Le congrès FA.C.E.2f@ce, qui rassemble les professionnels de la médecine et de la chirurgie esthétique ouvre aujourd'hui ses portes au grand public avec une conférence-débat animée par Brigitte-Fanny Cohen. Autour de la chroniqueuse santé de Télé Matin, différents médecins et chirurgiens esthétiques [1] qui aborderont des questions aussi diverses que : La graisse, comment la faire fondre ? Le froid ou le chaud ? Les fils tenseurs, le vrai du faux, Les compléments alimentaires, leur vraie efficacité ? Les produits injectés, toujours plus sûrs et efficaces, etc.

1. Membres de la Société Avancée de Médecine et de Chirurgie Esthétique et Plastique (SAMCEP). Samedi 10 septembre, de 14 h à 17 h, à l'hôtel Martinez à Cannes. Tél. 04.95.09.38.00.