

ANTI-AGE

MAGAZINE

Successful Aging

25 experts vous conseillent
Advice from 25 experts

Découvrir la Nutricosmétique

Discover
Nutricosmetics

BIEN UTILISER les toxines botuliques

How to use
botulinum
toxins
properly

Les
**SOINS NON
INVASIFS**
pour mincir
Non-invasive
slimming
treatments

SPÉCIAL

Les dernières innovations en injections

The latest innovations in injections

**Cryolipolyse et
mésothérapie**
Cryolipolysis and
mesotherapy

**NOS LIEUX
INCONTOURNABLES**
OUR MUST-VISIT
PLACES

Publ. 100% végé 2018
Ag. 100% végé 2018

#30

M 05492 - 30 - F: 4,90 € - RD





DOCTEUR FRÉDÉRIC BRACCINI

UN FULL FACE EN 3D AVEC LA TOXINE BOTULIQUE

A FULL FACE IN 3D WITH BOTULINUM TOXIN

La toxine botulique reste le premier traitement rajeunissant du visage choisi par les patients et les médecins à travers le monde. Produit sûr ayant fait l'objet de centaines d'études cliniques depuis 25 ans, de nouvelles indications et techniques ont vu le jour. La toxine est aujourd'hui utilisée en traitement « Full Face et cou », seule ou avant l'injection de fillers.

Botulinum toxin is the number one rejuvenating facial treatment chosen by patients and doctors worldwide. A host of new indications and techniques have been developed using this product, which is deemed as safe after undergoing hundreds of clinical trials over the last 25 years. Today, the toxin is used to perform "full face and neck" treatments, on its own or before filler injections.

Pureté et précision pour une répartition en 3D

Parmi les 3 toxines sur le marché, seule la Bocouture (Merz) est décrite comme « pure » par l'industrie. Cette BoNTA répond sur le plan clinique à une maîtrise d'injection ainsi qu'à une extrême précision de sa diffusion, et cela est d'autant plus intéressant que l'on connaît mieux les répartitions musculaires et les zones de jonction neuromusculaires, là où se termine le nerf dans le muscle. Nous savons où injecter en profondeur et où traiter en superficiel selon les attaches musculaires, ce qui permet une grande précision ainsi qu'une maîtrise de la diffusion. Le résultat obtenu sur un visage mobile est plus naturel car il respecte la dynamique faciale. Une connaissance pointue de cette dynamique faciale associée à la précision du Bocouture nous permet de l'utiliser aussi de façon spécifique sur la partie moyenne et basse du visage, ainsi que sur le cou. Ces évolutions d'utilisation sont possibles grâce à une meil-

Purity and precision for 3D distribution

Of the three toxins on the market, only Bocouture (Merz) is described as "pure" by the industry. This BoNTA is a fantastic clinical solution when injected by a doctor who masters injection techniques and knows how to distribute the product precisely, and its use is even more interesting with better knowledge of the muscle patterns and neuromuscular junctions (where the nerve goes into the muscle). We know where to inject deeply and where to treat superficially, according to the muscle attachments, which allows for great precision and allows us to control the product's distribution. The results achieved on a mobile face are more natural, because they respect the facial dynamics. In-depth knowledge of these facial dynamics combined with the precision of Bocouture allow us to use it specifically on the middle and lower parts of the face, as well as the neck.

These developments are possible thanks to our better un- »



» leur compréhension de la distribution en 3 dimensions des muscles de la face. D'où une nouvelle approche de traitement « en 3D ».

Sur le plan physiochimique, Bocouture ne contient aucune protéine complexante et donc en théorie, aucun élément pouvant induire une réaction auto-immune et la production d'anticorps par l'organisme. Cette pureté autorise ainsi la possibilité de réinjecter dans un laps de temps plus rapproché, comme c'est déjà le cas pour les injections thérapeutiques avec le Xeomin. Quant au Bocouture, cette toxine a été la première à obtenir, sur la base d'études cliniques et scientifiques, une AMM pour les 3 indications, le front, la glabella et la patte d'oie.

Traiter zone par zone

La BoNTA et l'acide hyaluronique sont des outils très utiles permettant de corriger de manière visible et naturelle les défauts du visage ou les expressions négatives telle qu'un aspect fatigué, soucieux, triste ou colérique. En vieillissant, les modifications musculaires induisent des expressions qui projettent des messages émotionnels non conformes à la personnalité et à l'état d'esprit du patient. Le traitement démarre toujours par le haut du visage.


derstanding of the three-dimensional distribution of the facial muscles. This is where the "3D" treatment approach comes in.

Physiochemically-speaking, Bocouture does not contain any protein complexes and therefore, in theory, no elements that might provoke an autoimmune reaction or cause the body to produce antibodies. This purity permits us to reinject after a shorter space of time, as is already the case for therapeutic injections with Xeomin. As for Bocouture, based on clinical and scientific studies, this toxin was the first to obtain approval from the healthcare regulatory board for three indications: forehead, glabella and crow's feet.

Zone by zone treatment

BoNTA and hyaluronic acid are very useful tools that can visibly and naturally correct facial flaws or negative expressions, such as a tired, anxious, sad or angry expression. As we age, muscle changes produce expressions that project emotional messages which do not match the patient's personality or state of mind. The treatment always starts with the upper part of the face.

Forehead lines respond perfectly to injections into the mus-



*UN RAYON DE DIFFUSION SI PRÉCIS
QU'IL N'Y A PAS D'EFFET FROZEN LOOK.
A RADIUS OF DIFFUSION SO PRECISE
THAT IT AVOIDS A FROZEN LOOK.*

Les rides du front répondent parfaitement aux injections dans le muscle élévateur du sourcil ainsi que les rides de la glabelle qui véhiculent des expressions de contrariété et de sévérité, surtout chez l'homme. L'avantage du Bocouture est que son rayon de diffusion est si précis qu'il n'y a pas d'effet « frozen look ». Dans la patte d'oie, 3 points d'injection vont lisser les rides périorbitaires et si besoin, relever la queue du sourcil. Dans la partie médiane, au niveau du nez, certaines personnes ont une forte activité d'un petit muscle de la pointe nasale en dynamique ou au sourire, ce qui le fait pointer vers le bas et qui accentue sur le profil une éventuelle bosse. Une petite dose de toxine bloque le muscle et permet une rotation de la pointe vers le haut, ce qui adoucit l'aspect de la bosse et la dilatation des narines. Quant au sourire gingival, les muscles qui tirent la lèvre vers le haut sont relaxés, ce qui permet de recouvrir la gencive lors du sourire. Cette injection a aussi une action sur le sillon nasogénien.

Des plis d'amertume marqués présentent l'un des aspects les plus négatifs de l'expression faciale. Liée pour une grande partie à l'hyperactivité du muscle qui tire le coin de la bouche vers le bas, sa relaxation repositionne les commissures. Quant au « code barre » sur la lèvre blanche, des micro injections en complément d'autres techniques apportent un doux lissage.

Dans le tiers inférieur, les muscles de la mastication très puissants sont responsables d'une mâchoire carrée. La relaxation de ce muscle au fil de plusieurs séances permet d'en diminuer l'épaisseur et de donner au visage un aspect plus féminin et de forme triangulaire. L'hyperactivité de ce muscle est souvent associée au bruxisme et dans cette indication, la BoNTA a un rôle à la fois esthétique et fonctionnel.

Le menton est souvent siège d'une contraction de deux petits muscles qui lui donnent un aspect « peau d'orange », aisément traité.

Le muscle peaucier du cou, fin et très étalé va au fil du temps se dégrader et laisser apparaître les cordes platysmales. Ces cordes tendues, parfois difficiles à traiter sur le plan chirurgical, peuvent être relaxées par des injections sur la longueur du muscle permettant ainsi de retrouver un cou lissé et rajeuni.

cle that lifts the eyebrow, as do glabellar lines, which make a person look angry or strict, especially men. The advantage of Bocouture is that the range of its distribution is so precise that there is no "frozen look". For crow's feet, three injection points smooth the periorbital lines and, if necessary, can lift the tail of the eyebrow. In the middle of the face, sometimes the small muscle at the tip of the nose is overactive when in movement or when the person smiles, making it point downwards and thus accentuating any bumps on their profile. A small dose of toxin blocks the muscle and enables us to rotate the tip upwards, which softens the appearance of any bumps and the dilation of the nostrils. As for a gummy smile, the muscles that pull the lip upwards are relaxed so that they cover up the gums when the person smiles. This injection also acts upon on the nasolabial folds.

Marionette lines are one of the most negative aspects of facial expression, caused by a hyperactive muscle that pulls the corner of the mouth downwards. By relaxing this muscle, we can reposition the edges of the mouth. For "barcode" lines on the upper lip, microinjections combined with other techniques can smooth this area.

In the lower third of the face, powerful chewing muscles are responsible for a square jaw. Relaxing these muscles over several sessions can reduce their thickness and make the face look more feminine and triangular. Hyperactivity in these muscles is often associated with teeth grinding and, in this case, BoNTA plays both an aesthetic and a functional role.

In the chin, the two small muscles often contract to create an "orange peel" effect, which is easily treated.

Over time, the cutaneous muscle of the neck, which is thin and very spread out, becomes damaged and the platysma muscle fibres become visible through it. These tight fibres, which can be difficult to treat surgically, can be relaxed with injections all the way along the muscle, giving way to a smooth and youthful neck.

Frédéric Braccini

Chirurgien plasticien, expert international en chirurgie et médecine esthétique, membre de la American Society of Plastic Surgeons, co-directeur scientifique du congrès Face2Face, Face Aesthetics Masterclass et Nice Rhinoplasty Course, enseignant et conférencier.

Plastic surgeon, international expert in surgery and aesthetic medicine, member of the American Society of Plastic Surgeons, scientific co-director of the Face2Face congress, Face Aesthetics Masterclass and Nice Rhinoplasty Course, tutor and lecturer.